



Töm skafferiet och skäm bort dig själv med ett hemmaspa

Gör ansiktsmasker, lyxiga krämer och väldoftande oljor

Sidorna 22-23

extra

Östergötland

Måndag 22 november 2010

Vecka 47 · Nummer 190 · Årgång sju

Tipsa oss!

mejl: redaktionen@extraostergotland.se telefon: 011-495 88 80

Fler unga killar testar knark

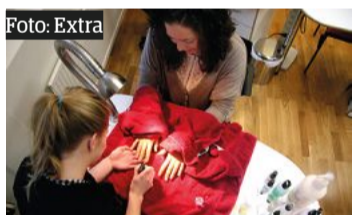
Sidan 2



Foto: Extra

Mindre skräp i Linköping

Sidan 2



”Du får en trevlig stund och känner dig finare och fräschare efteråt. Det kanske bidrar till en lite bättre dag.”

Amanda Engman, som tillsammans med klasskamrater driver en egen skönhetsalong. Sidan 5

Boxplay sänkte LHC

Sidan 14

Östergötland i dag



-2

Sidan 29

Byggsvacka i Östergötland

Byggboom råder i Sverige just nu. Men knappast i Östergötland - tvärtom. Hittills i år har antalet nybyggen minskat kraftigt i länet. Sidan 2



Foto: Thomas Filipsson

Talar om det annorlunda

Jenny Lexheds son är autistisk. Nyligen besökte hon Norrköping för att berätta om kärleken till ett annorlunda barn och även om sin egen psykos. Jakten på en normal vardag gjorde att Jenny till slut gick in i väggen. Sidan 4



Lill-Babs och September. Foto: Scanpix

Det våras för September - gör succé när hon tolkar låtar

Sidan 17

4 Östergötland

Måndagsmötet Jenny Lexhed är mamma till en pojke med autism. Kampen för en normal vardag gjorde att hon till slut gick in i väggen.

Jenny Lexhed**Ålder:** 43.**Bor:** Stockholm.**Familj:** Man och tre barn.**Yrke:** Författare, föreläsare och egenföretagare.

Foto: Thomas Filipsson

"Jag förstod att något var fel"

När Jenny Lexhed och hennes man fick sonen Lucas bestämde sig Jenny för att göra allt som stod i hennes makt för att hjälpa honom till ett självständigt liv.

Norrköping. Jakten efter en behandlingsmetod gjorde Jenny så desperat att hon blev tvångsintagen på en psykiatrisk avdelning.

Jenny var nyligen i Norrköping och berättade om sina erfarenheter som förälder till ett annorlunda barn och om sin egen psykos.

Lucas var ditt första barn. Hur märkte du att han var annorlunda?

-Han tyckte inte om när jag

bar honom, han ville inte ta ögonkontakt med mig och han lekte väldigt annorlunda jämfört med andra barn. Jag förstod tidigt att något var fel, och när han var två år fick han diagnosen autism.

Hur tar man det som förälder?

-Det kändes som om marken försvann under mina fötter och allt blev svart. Sedan började jag en process där jag vill läsa allt om autism och göra allt rätt för att få Lucas att utvecklas. Jag hade ju läst att det var viktigt att börja tidigt, så jag gjorde bildscheman och annat materiel till honom långt fram på nätterna. Det slutade med att jag bara sov två timmar per natt.

Och du gick in i väggen?

"Föräldrakraften är den starkaste kraften som finns."

Jenny Lexhed

-Ja, men jag märkte det inte själv till en början. Jag började känna mig förföljd och såg konstiga tecken i allt som hände. När jag sedan ville leta upp min pappa som hade omkommit i en bilolycka, förstod min man att det var något allvarligt. Han och min syster tog mig till psyket och jag blev tvångsinlagd.

Vad fick dig tillbaka?

-Föräldrakraften är den star-

kaste kraften som finns. Den skälpte mig, men det var också den som fick mig tillbaka. På sjukhuset blev det som ett uppvaknande för mig. Vi måste göra det här tillsammans, jag kan inte dra det här själv tänkte jag. Och så vågade jag släppa ifrån mig ansvaret till andra och hittade en bättre balans i tillvaron. **Du har skrivit boken "Det räcker inte med kärlek". Vad betyder titeln?**

-Det räcker inte bara att älska ett barn med autism. Det krävs så mycket mer struktur och planering än med andra barn och man måste lära dem att lära nya saker.

Hur vill du bli bemött som förälder till ett annorlunda barn?

-Precis som alla andra föräldrar. Våga ställa frågorna. Och så bara älskar jag när någon bemöter Lukas på ett varmt sätt och ser honom.

Har du nåt tips till föräldrar i samma situation som ni har varit?

-Våga ta hjälp av andra. Det finns så mycket hjälp att få och barnen behöver det.

Var hittar du din kraft i dag?

-Så som alla andra gör, hitta en balans mellan familj, arbetsliv och intressen. Jag kan ta en tidig golfrunda på sommaren med min syster, eller bara gå ut och gå och samla sina tankar.

Thomas Filipsson
011-495 88 94

thomas.filipsson@
extraostergotland.se

Tävling. Östgötafrågan

Hur bra koll har du på Östergötland?



Veckans fråga:
Var är bilden tagen och vad föreställer den?

Du har chans att vinna ett resekort laddat med 200 kronor på kollektivtrafiken - skänkt av Östgötatrafiken.



Så tävlar du:
Mejla ditt svar till tävling@extraostergotland.se.

Rätt svar på förra veckans fråga:
Kraftvärmeverket i Linköping.

Vinnare: Per Henriksson, Linköping. Grattis!