

När kärlek inte räcker

KALMAR

- Det är viktigt att upptäcka autism tidigt. Ju tidigare barnet får behandling, desto bättre klarar det sig. Men den hjälp som finns i dag är ofta inte tillräcklig.

Det säger Jenny Lexhed, mamma till en tolvårig autistisk pojke. I dag, torsdag, besöker hon Jenny Nyströmsskolan i Kalmar för att berätta om sina erfarenheter, som hon också skildrat i boken *Det räcker inte med kärlek*.

Sedan den självbiografiska boken kom ut har många hört av sig till Jenny Lexhed. Hon, som driver ett företag som förmedlar föreläsare, är nu själv ute och föreläser för personal inom vården, skolan, omsorgen med mera.

Hård kamp

- Allt fler barn får diagnosen autism. Men det är inte så lätt att upptäcka om ett litet barn är drabbat. Som förälder vill man inte se sanningen, och det tar tid att acceptera att ens barn är funktionshindrat,



I dag, torsdag, föreläser Jenny Lexhed i Kalmar om sin uppmärksammade och utlämnande bok om hur det är att leva med ett autistiskt barn. FOTO: ANNA-LENA AHLSTRÖM

FAKTA

Råd till föräldrar:

- Var uppmärksam på tidiga tecken på att allt inte står rätt till.
- Sök hjälp. Om man är orolig för sitt barn ska man söka hjälp och stå på sig även om barnvårdscentralen säger att det inte är någon fara.
- Se till att få avlastning. När barnet har fått diagnosen autism, är det träning som gäller. Men det är viktigt för föräldrarna att få avlastning, så att de kan få tid för sig själva och de andra i familjen.
- Se till att träffa andra föräldrar i liknande situation.
- Ta själva hjälp av en psykolog för att orka.

säger Jenny Lexhed, som förstod tidigt att allt inte stod rätt till med hennes pojke, men hon fick kämpa hårt för att han skulle få en effektiv behandling.

- Autism är ett inlärningshandikapp. Andra barn lär sig genom att härma och kommunicera, men det är svårt för autistiska barn. De behöver hjälp att träna upp koncentrationsförmågan och lära sig att imitera.

Intensivterapi

Den enda behandling som är vetenskapligt utvärderad och visat sig ge goda resultat är så kallad intensiv beteendeterapi.

Enligt Jenny Lexhed finns det inga genvägar. Barn med autism behöver träning, helst 25-40 timmar i veckan, allt under lustfyllda former.

Men det är svårt att få tillgång till intensiv beteendeterapi, antalet platser är mycket begränsat. När det inte finns plats får föräldrarna själva betala, men många har inte råd med den dyra träningen.

- Det är en stor orättvisa. Det borde inte vara så, speciellt som den här träningen visat sig vara så effektiv, säger Jenny Lexhed.

TINA JEPPSSON

tina.jeppsson@barometern.se