

# Det finns en väg vidare – den som leder till ljuset



Kämpat. I boken "Det räcker inte med kärlek" som Jenny Lexhed skrivit får vi följa en mammas kamp för sin son.

FOTO INGER PERSSON

## → NY BOK

► Titel: Det räcker inte med kärlek. En mammas kamp för sin son

► Författare: Jenny Lexhed

► Förlag: Wahlström & Widstrand

**"Det räcker inte med kärlek" är en bok som handlar om en mammas kamp för sin autistiske son. En kamp som ledde till utmattningspsykos, tvångsvård på psykiatrisk avdelning. I mörkret fanns det en väg ut, ut till ljuset som en starkare människa.**

En kall vinterdag för tolv år sedan födde Jenny Lexhed sitt första barn, en son. Förlossningen blev lång och utdragen. Till sist föddes sonen Lucas. Visst kände Jenny en viss oro att allt inte stod rätt till med sonen.

Vad det var visste hon inte riktigt, men föräldrar känner ju sitt barn bäst. När första barnet fötts känner nog de flesta föräldrar sig lite osäkra i föräldrarollen. Det är inte så lätt att veta hur barnet skall utvecklas.

Vi har träffat Jenny Lexhed som bor med man och tre barnen i en villa utanför Stockholm. Vi sitter på ett kafé och Jenny berättar om sitt liv och om boken hon har skrivit. Jenny är civilekonom, kommunikationschef, föreläsare och en av grundarna till Talarforum som matchar föreläsare och utbildare till företagsmöten och konferenser.

## Ögonkontakt

Vid fyra månaders ålder började Jenny känna oro då hon tyckte det var någonting med Lucas blick. Hon pratade med barnavårdscentralen som svarade att allt var bra. Oron fortsatte och växte och vid två års ålder var Lucas ensamlekare och drog sig undan från kontakt.

Kunde Lucas vara döv, hörseltester gjordes som inte visade något fel. Så fick Jenny träffa logoped och fick en neurologisk utredning gjord som visade att Lucas hade autism.

Nu började Jennys kamp på allvar. Hon satt uppe på nätterna och läste allt hon kom över på nätet, och var ledsen över att ingen lyssnat på henne tidigare.

Jenny ville på alla sätt hjälpa sin son till ett så bra liv det bara var möjligt. Det var lång väntan på utredning på sjukhuset, så familjen valde privat läkare och fick en privat utredning gjord.

Strax efter tre års ålder kom Lucas till habiliteringen eftersom det var ett års väntan. Under väntetiden hade Jenny sökt alla sätt som fanns för att hitta lämpliga metoder för att hjälpa sin son.

När det gäller autism är det flest pojkar som drabbas. Ja fyra av fem är pojkar. Det är det snabbast växande funktionshindret i världen i faktisk ökning.

Det finns inget botemedel men det är viktigt att komma in med träning tidigt. De som drabbas av autism kan alltid lära sig, även i vuxen ålder, steg för steg.

## Hela nätterna

Ofta satt Jenny uppe till senan natt och sov bara ett par timmar varje natt. Hon sökte och sökte på nätet. Naturligtvis gick inte det, utan Jenny blev utmattad. Hon kände sig förföljd, fick konstiga tankar och idéer. Hon kunde inte skilja på dröm och verklighet. Jenny hade tappat greppet och kommit in i en utmattningspsykos.

Hon togs in på sjukhus och tvångsvårdades på låst avdelning med medicinering. Att hamna på en psykiatrisk avdelning tyckte hon var obehagligt då frihetskänslan togs ifrån henne. Energin var på topp och hon började måla teckningar, ordnade konstutställning i korridoren med mera.

I fem veckor var Jenny intagen på avdelningen innan hon skrevs ut därifrån. Under tiden Jenny var på sjukhus tog maken hand om Lucas och hemmet och blev på så sätt mer delaktig i kontakten med barnen.

## Tolv år

– Det har nu gått tolv år sedan Lucas föddes och han har idag språk och kommunicerar, han läser, skriver och räknar. Har egen mobiltelefon och det är helt fantastiskt. Lucas tycker det är roligt att gå i skolan, cykla och åka skidor, berättar Jenny.

Jenny har inte fått återfall efter sin utmattningspsykos. Hon började på en skrivarkurs och har skrivit boken "Det räcker inte med kärlek" som beskriver en mammas kamp för sin son. Det är en bok som går rakt in i hjärtat och tar läsaren med på Jenny Lexheds tuffa kamp för sin son Lucas. Här får läsaren se att det går att bli stark och komma tillbaka till livet.

Att skriva boken var ett sätt att bearbeta allt hon varit med om och att skriva ned sitt liv blev en stark upplevelse.

Idag känns livet bra och det har gått många år sedan 2001. Nu är Jenny ute och föreläser runt om i landet i utbildningssyfte bland annat.

I fjol kom boken "Det räcker inte med kärlek" ut och i år kom den som pocket. Boken har också kommit ut i Finland i år, och nästa år kommer den att ges ut i Tyskland. Boken "Det räcker inte med kärlek" tillägnas Jennys svärmor som tagit stort ansvar för Lucas träning.

INGER PERSSON

## → FAKTA

► Ni som vill läsa mer om autism kan gå in på [www.jennylexhed.se](http://www.jennylexhed.se)