



Jenny Lexhed är civilekonom, kommunikationschef och en av grundarna till Talarforum. Hon är aktuell med boken "Det räcker inte med kärlek – en mammas kamp för sin son" (LevNu/Wahlström & Widstrand). [www.talarforum.se](http://www.talarforum.se)

# Det räcker inte med **kärlek**

Män och kvinnor säger 16 000 ord om dagen. Språket är en förutsättning för att vi ska kunna ha en dialog, kunna utbyta tankar och idéer. Det är i mötet med andra människor vi själva utvecklas, men att kunna tala är inte lika självklart för alla.

Jag är en av grundarna till Talarforum och har sedan många år jobbat med möten. Vi matchar föreläsare till konferenser och utbildningar. Vår verksamhet bygger på det talade ordet och vår devis är "Tala är guld". Att kunna tala är dock inte lika självklart för alla. När vårt äldsta barn var i tvåårsåldern började vi bli riktigt oroliga för hans utveckling. Han pratade nästan ingenting och var svår att få kontakt med. Han lystrade inte till sitt namn och det verkade inte som han förstod vitsen med språket.

Jag läste allt jag kom över om barn med förse- nad språkutveckling och ganska snart började jag misstänka att han hade autism - en kommunikationsstörning som är ett livslångt funktionshinder. Det var många dystra skildringar som målades upp i litteraturen, om barn som aldrig lär sig kommunicera och hamnar på kärlekslösa institutioner, och jag klev ner i ett nattsvart hål av sorg. Det var lång kötid innan vi fick göra en utredning och innan vi fick hjälp. All forskning visar att ju tidigare ett barn med autism får träning desto större är deras chanser att utvecklas. För mig blev det en kamp mot tiden att finna bäst behandling. Det var en djungel av terapier att sätta sig in i. Min man hade fullt upp på Talarforum och jag var

hemma med våra två barn, vår dotter som var ett och ett halvt år och vår son med autism som var tre. Tiden räckte inte till och till slut sov jag bara ett par timmar per natt. Sorgen och utmattningen gjorde att jag reagerade med en psykos. Jag blev tvångsvårdad, isolerad och medicinerad. Utan möjlighet att själv kommunicera med omvärlden. Det var ett sådant liv som jag i mina svåraste stunder hade föreställt mig att vår son skulle få. Det blev en mardrömsliknande upplevelse. Det tog tid att komma tillbaka och återfå mitt självförtroende. Något som hjälpte mig att bearbeta vad som hänt var att skriva om mina upplevelser. Jag gick en skrivarkurs – att skriva sitt liv. Lärarna som var författare uppmuntrade mig att skicka texten till förlag vilket jag gjorde. I mars kommer min bok "Det räcker inte med kärlek".

Titeln syftar på vår son. Det räcker inte att älska ett barn med autism. Det krävs så mycket mer för att de ska utvecklas, lära sig kommunicera och förstå världen omkring sig. Tidigare trodde man att om ett barn med autism inte har börjat tala vid fem års ålder var det sannolikt att de aldrig kommer att få ett språk. Vi vägrade att tro på det. Genom intensiv träning under flera

år har vi pushat honom att tänja sina egna gränser. Han har tränat med en form av beteendeterapi. Barnet ska lyckas i träningen och få positiv förstärkning för att göra lärandet lustfyllt. Vår son har gjort enorma framsteg. Alla människor har en stor potential inom sig. Många av våra föreläsare talar just om att överträffa sin egen prestation och jag vet att det är möjligt. Det är vår son ett levande bevis på.

Vi var rädda att han aldrig skulle få ett språk. Nu pratar han mer och mer och det är underbart att höra hans pigga röst. Härom veckan kom jag hem efter en resa och möttes av min son som kom springandes in i hallen och slängde sig runt min hals. Jag gav honom en hård bamsekram och rufsade om honom i håret. Han tittade leende på mig och sa "Mamma, har du saknat mig?" ■



Vinn Jenny Lexheds bok "Det räcker inte med kärlek"! Vi lottar ut tre exemplar. Skicka in ditt namn och adress till: [redaktionen@konferensvarlden.se](mailto:redaktionen@konferensvarlden.se)

