

# ”Det var en desperat kamp att få hjälp”

**Jenny Lexhed och hennes man Mikael märkte tidigt att något inte var som det skulle med sonen Lukas. När andra barn började tala var han i en egen tyst värld.**

För Jenny startade en tuff kamp för att få hjälp till sitt autistiska barn – samtidigt som hon fick ett barn till. Jenny slutade sova, glömde äta och for in i väggen med en smäll. Hon tvångsvårdades för en utmattningspsykos.

Efter krisen började hon skriva. Med boken ”Det räcker inte med kärlek” vill hon inspirera och stötta andra föräldrar och öka kunskapen om autism.

## Vad är det som behövs, förutom kärlek?

– Det räcker inte att älska sitt barn för barn i autismspektrumet. De har ett inlärningshandikapp. De måste lära sig att lära. Det är inget som kommer naturligt och spontant för dem.

## Hur är det att inte kunna prata med sitt barn?

– Det är en maktlöshetskänsla att inte nå fram. Han verkade inte förstå vitsen med språket.

## Hur är Lukas situation i dag?

– Han går i tvåan nu, samma klass som sin lillasyster. Han har fortfarande svårigheter med språket, men han läser, skriver och räknar. Utan träning hade han inte varit där han är i dag. Nu går det att förstå vad han säger.

## Vad var det som hände när du fick en psykos?

– Det var en desperat kamp att få hjälp, och allt är det köer till. Jag kände att jag måste sätta mig in i allt. Jag ville vara säker på att vi gjorde rätt. Jag var uppe i varv i turbofart. Det var en reaktiv psykos som berodde på utmattnings och en livskris. Det kan drabba vem som helst om belastningen är för stor. Att skriva boken blev ett sätt att bearbeta allt.

## Blir det fler böcker?

– Man ska aldrig säga aldrig. Det finns många föräldrar som sitter inne med goda råd. Det skulle vara roligt att göra en handbok om autism.

*Fotnot: I boken kallar Jenny Lexhed sin son för Lukas. Han heter egentligen något annat.*

## Jennys tips: Ta oron på allvar

Jenny Lexheds bästa tips till föräldrar till barn med särskilda behov:

- Våga se att barnet har svårigheter. Blunda inte för att barnet behöver stöd.
- Stå på er. Ta oron på allvar.
- Läs på och skaffa information och kunskap.
- Glöm inte er själva. Gå till en psykolog och prata om hur situationen påverkar er. Det är bra för relationen.

”Det var skrämmande. Jag kände själv att jag inte hade kontroll.”

Jenny Lexhed om att drabbas av en psykos



”Tala är guld” står det på Talarforums väggar. Jenny Lexhed, som startade företaget, har nu skrivit en bok om sin kamp för att få rätt hjälp till sin son som inte kunde kommunicera.

## Jenny Lexhed

Ålder: 40.  
Familj: Gift med Mikael, 39.  
En son, 10, och två döttrar, 8 och 4.  
Bor: Nacka.  
Yrke: Kommunikationschef på talarförmedlingen Talarforum i Stockholm, som hon och maken startade 1995.  
Aktuell: Författardebuterar med boken ”Det räcker inte med kärlek” (Wahlström & Widstrand).

