

Kampen gav henne en psykos

Jenny Lexhed berättar om slitet för att ge autistiske sonen ett eget liv.

När Jenny Lexheds son fick diagnosen autism började hennes kamp för att ge honom ett självständigt liv. En kamp som ledde till att hon själv drabbades av utmattningspsykos.

Den här veckan är det anhörigvecka i Sverige. I Nacka stadshus berättar författaren och mamman Jenny Lexhed under tisdagskvällen om sin kamp för att ge sin son Oscar rätt till ett självständigt liv.

– Jag kommer att berätta om hur det är att få ett annorlunda barn och den tuffa resan som vi gjorde, säger Jenny Lexhed.

Under Oscars första levnadsår funderade hon och hennes man på om sonen utvecklades som alla andra barn.

– Oscar var finurlig men han hade svårt med ögonkontakt och han tittade inte så mycket på oss. Men vi blev lugnade av personalen på barnvårdscentralen, berättar Jenny Lexhed.

När Oscar var två år kontaktade



Jenny Lexhed från Saltsjöbaden föreläser på tisdagen om sin och familjens tuffa resa när sonen fick diagnosen autism.

FOTO: ANNA-LENA AHLSTRÖM

de en logoped för att få hjälp med talet.

– Logopeden sa att hon tyckte att det behövdes en ordentlig ut-

redning. Det var då vi på allvar förstod att Oscar var annorlunda.

Kön till att få en utredning om autism var då två år – samtidigt

som forskning betonar vikten av att tidigt komma igång med träning.

– Två års kö vill man inte accep-

tera som förälder, utan då försöker man själv och söker andra vägar, säger Jenny Lexhed.

Till slut blev pressen på Jenny för stor och hon drabbades av utmattningspsykos. Som anhörig menar hon att det är svårt att sätta gränser.

– Det är lätt att få dåligt samvete, och att man känner sig otillräcklig. Man känner att man alltid kan göra mer. Det gäller att hitta en balans, vilket jag inte gjorde.

Efter ett par år skrev hon sedan en bok om familjens upplevelser. Det blev ett sätt att bearbeta händelsen.

– När man blir äldre i livet förstår man att fler drabbas av kriser och går in i väggen. Förhoppningen är att boken kan visa att det inte "bara händer mig" och att det finns en väg vidare.

I dag är Oscar en glad och harmonisk tonåring

– Vi var rädda att Oscar inte skulle lära sig att prata, men i dag kan han både prata, räkna, skriva och är en självständig kille.

● **Mattias Sävenstrand**
mattias.savenstrand@mitti.se
tel 550 551 32