

JENNY VÅGAR TALA OM DET SVÅRA

JENNY LEXHED, EN AV GRUNDARNA TILL TALARFORUM, FULLKOMLIGT STRÅLAR NÄR HON TAR EMOT I TALARFORUMS LJUSA OCH TREVLIKA LOKALER. DET ÄR SVÅRT ATT TRO ATT HON FÖR NÅGRA ÅR SEDAN SIGNALERADE SOS MED TAKLAMPAN FÖR ATT NÅGON SKULLE KOMMA OCH RÄDDA HENNE FRÅN DEN PSYKIATRISKA AVDELNINGEN DÄR HON VAR INLÅST. I DAG ÄR HON TILLBAKA STARKARE ÄN NÅGONSIN OCH FÖRELÄSER OM DE TUFFA ÅREN.

TEXT: SOFIE ÖSTERMAN. BILD: ELISABETH EDÉN.

TRE ÅR GAMMAL FICK Jenny Lexheds son Lucas diagnosen autism, ett livslångt funktionshinder. All forskning visar att ju tidigare ett barn får träning desto större chans till utveckling, men väntetiden var lång. Jenny beslöt sig för att göra allt hon kunde för att hitta rätt metod för sin son. Det var en djungel av terapier och hon satt uppe nätterna igenom och läste böcker, plöjde forskningsrapporter och surfade på internet. Hon slutade äta och sova. Hon lade sig vid tre på natten och vaknade vid fem, med nya tankar och idéer om hur de skulle gå tillväga. Hennes hjärna vilade aldrig.

EN NATT DRÖMDE JENNY ATT hennes bortgångne far levde. När hon vaknade kunde hon inte längre skilja på dröm och verklighet. Hon satte sig framför datorn och skickade mejl ut i cyberrymden till olika e-postadresser som han skulle kunna tänkas ha, men alla studsade med svaret ”user unknown”. Det var först då omgivningen reagerade och körde henne till sjukhuset. De ville att hon skulle få sömntabletter och sedan få åka hem igen, men i stället tvångsvårdades hon för en utmattningspsykos. Fem tuffa veckor på sjukhuset följde med psykofarmaka, isolering och till och med tvångsmedicinering.


– Jag var en mamma i kris och hade velat komma till ett vilohem och bli omhändertagen och få vila upp mig. I stället blev jag inlåst och medicinerad, säger Jenny Lexhed.

DET TOG TID ATT ÅTERFÅ självkänslan, men något som stärkte henne var att skriva om sina upplevelser på en skrivarkurs. Resultatet blev den uppmärksammade boken ”Det räcker inte med kärlek” som kom ut innan sommaren. Boken har redan tryckts om flera gånger och till våren kommer den i pocket. Den är såld till Finland och flera länder är på gång.

– Det är jätteroligt att boken har gått bra. Framförallt är jag glad över alla läsarbrev jag får. Människor som tackar, känner igen sig och skriver att boken ger dem hopp. Det känns fantastiskt att vår historia kan hjälpa andra.

Efter boken har Jenny blivit en populär föredragshållare och nu tillhör hon själv Talarforums stall.

– Ja, det är märkligt hur livet kan bli. Talarforum lever på det talade ordet och vi fick en son som kanske aldrig skulle ha lärt sig att tala, men genom många års intensiv beteendeterapi har han lärt sig att både prata, läsa, skriva och räkna.

I dag är jag själv ute genom Talarforum och talar om våra erfarenheter. Det känns som om cirkeln är sluten, säger hon med ett eftertänksamt leende på läpparna. 



Jenny Lexhed är en eftertraktad talare. Vill du boka Jenny som föreläsare? Gå in på www.talarforum.se